Kursprogramm SPRAT Refresher Levels 1 bis 3

<table>
<tr><th>Tag 1
Kurseröffnung: 09:00 Uhr</th><th>Tag 2
Beginn: 08:00 Uhr</th><th>Tag 3
Beginn: 08:00 Uhr</th></tr>
<tr><td>Begrüssung und Organisatorisches
Neuerungen
Ausbildungssystem SPRAT
Praxisübungen: Repetition entsprechend Levels</td><td>Klären offener Fragen
Korrektur Übungstest
Praxisübungen: Repetition entsprechend Levels</td><td rowspan="3">Praxisprüfung durch unabhängigen Experten</td></tr>
<tr><td colspan="2">Mittagspause 12:00 - 13:00</td></tr>
<tr><td>Theorie: Guidelines SPRAT
Praxisübungen: Repetition entsprechend Levels
Abgabe Übungstest zum selbstständigen ausfüllen bis zum Folgetag</td><td>Praxisübungen: Repetition entsprechend Levels
Theorieprüfung</td></tr>
<tr><td colspan="3">Tagesabschluss, ca. 17:00 Uhr</td></tr>
</table>

Bemerkung:
Das effektive Kursprogramm wird soweit möglich der Zahl der teilnehmenden Personen sowie deren Bedürfnissen angepasst und kann von obiger Darstellung abweichen.

Inhalte SPRAT L1

 6.1 Leistungsprinzipien	 6.2 Basis Manöver	 6.3 Kantensituation	 6.4 Umlenkung	 6.5 Knoten passieren	 6.6 Seilwechsel
 6.7 Zwischenverankerung	 6.8 Technisches Klettern	 6.9 Knoten	 6.10 Verankerungen	 6.11 Anheben / Absenken	 6.12 Rettung

Inhalte SPRAT L2

-> Stand aufgeschaltete Videos: Dezember 2025

			
7.2 Leistungsprinzipien	7.4 Technisches Klettern	7.11 Rettung, gleiche Seile	7.12 Rettung Bandfalld.