



Selbstdeklaration zum Gesundheitszustand

Stand: 1. Juli 2025

1. Zweck

Tätigkeiten in der Höhe erfordern eine gute körperliche und psychische Belastbarkeit. Obwohl mit der geeigneten Ausrüstung und Ausbildung Risiken reduziert werden können, lassen sich Restrisiken nicht vermeiden. Dieses Dokument hilft Ihnen bei der Abklärung, ob Personen für Tätigkeiten in der Höhe grundsätzlich geeignet sind.

2. Kriterien

Einige Voraussetzungen können die Risiken bei Tätigkeiten mit Absturzrisiken erhöhen oder die Arbeit sogar verunmöglichen. In der Regel nicht geeignet sind Personen, die eine oder mehrere der nachfolgenden Kriterien erfüllen (Aufzählung nicht abschliessend):

- ☐ Herzkrankheiten
- ☐ Hoher Blutdruck
- ☐ Epilepsie
- ☐ Höhenangst und Schwindel
- ☐ Gleichgewichtsstörungen
- ☐ Störungen des Bewegungsapparats
- ☐ Abhängigkeit von Drogen und/oder Alkohol
- ☐ Psychische Beeinträchtigungen
- ☐ Diabetes
- ☐ Einnahme von Medikamenten, die zu vorgängig genannten Kriterien führen
- ☐ Schwangerschaft

Personen, welche trotz obengenannter Kriterien Tätigkeiten mit Absturzrisiken (inkl. Kursteilnahme) ausüben möchten, empfehlen wir eine arbeitsmedizinische Abklärung. Gleiches gilt bei Unsicherheiten.



Selbstdeklaration zum Gesundheitszustand

Toprope GmbH, Abteilung Ausbildung

3. Zuständigkeiten

Mit dem Eingang der Kursanmeldung geht Toprope davon aus, dass keine körperlichen oder psychischen Einschränkungen vorhanden sind, welche Tätigkeiten in der Höhe verunmöglichen. Die Verantwortung darüber liegt explizit bei der anmeldenden Person.

Bei begründeten Zweifeln an der Eignung liegt es im Ermessen des Kursleiters, Personen von bestimmten Übungen oder vom Kurs auszuschliessen. Ein Rückerstattungsanspruch des Kursgeldes oder ein Anrecht auf ein Kurszertifikat besteht in diesem Fall nicht. Toprope GmbH schliesst jegliche Haftung für Schäden, die durch mangelnde körperliche oder psychische Eignung entstehen, vollumfänglich aus.

4. Deklaration

Sofern die teilnehmende Person sich nicht selbst anmeldet, besteht die Möglichkeit, die vorliegende Selbstdeklaration auszudrucken und von der teilnehmenden Person unterzeichnen zu lassen. Die Aufbewahrungspflicht obliegt der anmeldenden Person.

WICHTIG:

Dieses Dokument nicht an Toprope senden!

Wir geben keine ärztlichen Einschätzungen ab und speichern keine medizinischen Daten.

Auf Wunsch durch die teilnehmende Person auszufüllen:

«Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich nach meinem Wissen körperlich und psychisch zur Höhenarbeit geeignet bin. Ich erfülle keine der genannten Kriterien. Sollte sich mein Gesundheitszustand nach Unterzeichnung ändern, werde ich dies der anmeldenden Person unverzüglich mitteilen.»

Name und Vorname

Ort und Datum

Unterschrift