



## Kursprogramm SPRAT L3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kurseröffnung: 09:00 Uhr	Beginn: 08:00 Uhr	Beginn: 08:00 Uhr	Beginn: 08:00 Uhr	Beginn: 08:00 Uhr
Organisatorisches Ausbildungssystem SPRAT Repetition L1/L2: 6.2 Basis Manöver 6.5 Knoten passieren 6.9 Knoten 6.6 Seilwechsel	Klären offener Fragen Praktische Übungen: 7.5 Verankerungen 8.9 Umlenkung / Zwischenverankerung 7.6 Abziehbare Systeme 7.10 Rig to Rescue	Klären offener Fragen  Praktische Übungen: 7.11 Rettung Seil - Seil 7.12 Rettung Auffangsystem 8.7 Rettungen	Klären offener Fragen  Bausteine PSAgA-Basismodul: 2.0 Grundlagen, Recht 3.0 -12.0 Ergänzende PSAgA 14.0 Rettung	Praxisprüfung durch unabhängigen Experten          Nach Praxisprüfung: Rückbau Seilstrecken Rückgabe Material  Schlussbesprechung Kursabschluss
Mittagspause 12:00 - 13:00				
Theorie Praktische Übungen: 6.7 Zwischenverankerung 6.3 Kantensituation 6.4 Umlenkung 6.10 Verankerungen 6.8 Technisches Klettern 7.4 Technisches Klettern 6.11 Anheben/Absenken 6.12 Rettungen	Theorie 6.1 Leistungsprinzipien 7.2 Leistungsprinzipien 7.3 Systemanalyse 8.2 Leistungsprinzipien 8.3 Systemanalyse Praktische Übungen: 7.7 Anheben absenken, hängend	Theorie  Praktische Übungen 7.8 Anheben absenken, schwebende Last 8.5 Anheben / absenken mit Knoten 7.9 Cross Haul 8.6 Gespanntes Seilsystem	Theorieprüfung  Praktische Übungen: Repetition   Prüfungsbereitschaft erstellen	
Tagesabschluss, 17:00				

**Bemerkung:**

Das effektive Kursprogramm wird soweit möglich der Zahl der teilnehmenden Personen sowie deren Bedürfnissen angepasst und kann von obiger Darstellung abweichen.



## Inhalte SPRAT L1

 <a href="#">6.1 Leistungsprinzipien</a>	 <a href="#">6.2 Basis Manöver</a>	 <a href="#">6.3 Kantensituation</a>	 <a href="#">6.4 Umlenkung</a>	 <a href="#">6.5 Knoten passieren</a>	 <a href="#">6.6 Seilwechsel</a>
 <a href="#">6.7 Zwischenverankerung</a>	 <a href="#">6.8 Technisches Klettern</a>	 <a href="#">6.9 Knoten</a>	 <a href="#">6.10 Verankerungen</a>	 <a href="#">6.11 Anheben / Absenken</a>	 <a href="#">6.12 Rettung</a>



## Inhalte SPRAT L2

-> Stand aufgeschaltete Videos: Dezember 2025



[7.2 Leistungsprinzipien](#)



[7.4 Technisches Klettern](#)



[7.11 Rettung, gleiche Seile](#)



[7.12 Rettung Bandfalld.](#)