



Kursprogramm SPRAT L1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kurseröffnung: 09:00 Uhr	Beginn: 08:00 Uhr	Beginn: 08:00 Uhr	Beginn: 08:00 Uhr	Beginn: 08:00 Uhr
Organisatorisches Ausbildungssystem SPRAT Praktische Übungen: 6.2 Basis Manöver 6.5 Knoten passieren	Klären offener Fragen Praktische Übungen: 6.7 Zwischenverankerung 6.3 Kantisituation 6.4 Umlenkung	Klären offener Fragen Praktische Übungen: 6.12 Rettungen	Klären offener Fragen Bausteine PSAGA-Basismodul: 2.0 Grundlagen, Recht 3.0 -12.0 Ergänzende PSAGA 14.0 Rettung	Praxisprüfung durch unabhängigen Experten
Mittagspause 12:00 - 13:00				
Theorie Praktische Übungen: 6.9 Knoten 6.6 Seilwechsel	Theorie 6.1 Leistungsprinzipien Praktische Übungen: 6.10 Verankerungen 6.8 Technisches Klettern	Theorie Praktische Übungen: 6.11 Anheben/Absenken	Theorieprüfung Praktische Übungen: Repetition 6.1 bis 6.12 Prüfungsbereitschaft erstellen	Nach Praxisprüfung: Rückbau Seilstrecken Rückgabe Material Schlussbesprechung Kursabschluss
Tagesabschluss, 17:00				

Bemerkung:

Das effektive Kursprogramm wird soweit möglich der Zahl der teilnehmenden Personen sowie deren Bedürfnissen angepasst und kann von obiger Darstellung abweichen.



Inhalte SPRAT L1

<u>6.1 Leistungsprinzipien</u>	<u>6.2 Basis Manöver</u>	<u>6.3 Kantensituation</u>	<u>6.4 Umlenkung</u>	<u>6.5 Knoten passieren</u>	<u>6.6 Seilwechsel</u>
<u>6.7 Zwischenverankerung</u>	<u>6.8 Technisches Klettern</u>	<u>6.9 Knoten</u>	<u>6.10 Verankerungen</u>	<u>6.11 Anheben / Absenken</u>	<u>6.12 Rettung</u>