



Kursprogramm PSAgA Basis & CSE

Tag 1: Fokus PSAgA

Dauer: 8 Lektionen, Zeiten: 08:00 - 12:00 / 13:00 bis 17:00

Dauer	Programmpunkt
15 Minuten	Kurseröffnung • Vorstellungsrunde • Bedürfnisse klären & Ziele definieren • Abgabe persönliches Lehrmittel
60 Minuten	Grundlagen Materialkenntnisse • Definition von PSAgA • Grundlagen zu Arbeitsgurt, Helm, Verbindungsmittel, Seile, Verbindungselemente, Anschlagseinrichtungen, Auffanggeräte, Höhensicherungsgerät, Bandfalldämpfer
15 Minuten	Pause
150 Minuten	Praktische Anwendung: PSAgA & Sturz- / Auffangphysik • Hängetest • Praxisübungen entsprechend Arbeitsfeld
60 Minuten	Mittagspause
60 Minuten	Rechtliche Grundlagen entsprechend Arbeitsfeld • Rechtliche Grundlagen • Systempriorisierung
10 Minuten	Pause
140 Minuten	Praktische Anwendung: Rettung • Spezifische Gefahren, z.B. Hängesyndrom • Rettungskonzept • Verschiedene Rettungsszenarien mit vorkonfektionierten Rettungsgeräten
30 Minuten	Kursabschluss • Abgleich definierte Ziele • Offene Fragen klären • Lernzielkontrolle • Feedback • Tagesabschluss



Tag 2: Fokus CSE

Dauer: 8 Lektionen, Zeiten: 08:00 - 12:00 / 13:00 bis 17:00

Dauer	Programmpunkt
15 Minuten	Kurseröffnung • Vorstellungsrunde • Bedürfnisse klären & Ziele definieren • Abgabe persönliches Lehrmittel
45 Minuten	Sensibilisierung Atmosphäre • Grundlagen zu Gefahrstoffen und Arbeitsplatzgrenzwerten • Überblick Messverfahren mit tragbaren Gaswarngeräten
15 Minuten	Pause
90 Minuten	Praktische Anwendung: Messgeräte • Praktische Übungen im Umgang mit Messgeräten • Einfluss von Messverfahren und -ort (Sonden und Ansaugschläuche) • Funktionskontrolle und Beispielmessungen
75 Minuten	Arbeitsplatzinstallation und -organisation • Grundlagen zu Abschränkung, Signalisation, Standort Rettungsmaterial, Beleuchtung, elektrische und mechanische Gefährdungen • Anwendung Dreibein, Winde und HSG • Kommunikation: Verständigung und Notruf
60 Minuten	Mittagspause
200 Minuten	Praktische Anwendung des Erlernten, Rettungsszenarien • Arbeitsablauf: Freimessen, Partnercheck, Kommunikation (Fokus auf sicheres und effizientes Arbeiten) • Verhalten bei Unfällen (Alarmieren und auslösen der Rettungskette) • Selbstrettung sowie Rettung von verletzten / bewusstlosen Personen
10 Minuten	Pause
30 Minuten	Kursabschluss • Abgleich definierte Ziele • Offene Fragen klären • Feedback

Bemerkung:

Das effektive Kursprogramm wird soweit möglich der Zahl der teilnehmenden Personen sowie deren Bedürfnissen angepasst und kann von obiger Darstellung abweichen.